

**CONSEJOS
ÚTILES Y SIMPLES
PARA AHORRAR
ELECTRICIDAD Y
DINERO DURANTE
TODO EL AÑO.**



First Choice Power
Simplemente Mejor



Hay muchas maneras de ahorrar electricidad. Y siendo la electricidad un elemento importante en nuestras vidas, es común que a veces no le demos la importancia que requiere. Olvidamos que en la mayoría de los casos, podemos controlar el consumo de electricidad.

Hay muchas maneras de ahorrar electricidad y por lo tanto también ahorrar dinero en nuestra cuenta eléctrica cada mes. Es por eso que queremos compartir contigo estos fáciles y prácticos consejos sobre cómo ahorrar electricidad. Utiliza este folleto como una guía para reducir el costo en tu cuenta de electricidad.

CALENTADOR DE AGUA ELÉCTRICO



La mayoría de los calentadores de agua se espera que duren entre 10 y 15 años. Aun si tu viejo calentador de agua está funcionando bien, debes considerar reemplazarlo por una unidad nueva más eficiente. A continuación mostramos otras cosas que debes tener en cuenta:

- Un grifo que gotee agua caliente gastará electricidad ya que el calentador de agua funcionará continuamente para mantener caliente el agua que está goteando.
- Bañarse en la ducha por cinco minutos utilizando un restrictor del flujo de agua en la ducha consume menos agua y electricidad que bañarse llenando de agua la bañera.
- Si las tuberías del calentador de agua están elevadas, el calor migra en las líneas de agua cuando no se está consumiendo agua caliente, y entonces el calentador tiene que reponer el calor perdido. Instala un "atrapador de calor", el cual es una curva o vuelta en forma de U en la tubería, cerca del calentador de agua.
- Un calentador de agua que se encuentra afuera del área habitable cuesta más para operar que uno que se encuentre ubicado centralmente. El lugar donde usualmente se consume más agua caliente es en la cocina. El baño utiliza una cantidad mayor pero con intervalos menos frecuentes. Instala el calentador de agua a una distancia de 20 pies de la cocina.
- Para ahorrar electricidad, no programes el calentador de agua a más de 140° F.
- El drenar dos o tres galones de agua de tu calentador de agua eléctrico anualmente extenderá la vida de la unidad y proveerá una mayor eficiencia.
- Una de las maneras más fáciles de ahorrar electricidad por concepto de calentamiento es envolver una manta de material aislante alrededor del calentador de agua. Son fáciles de instalar y pueden reducir el consumo de electricidad en un 10 por ciento. Antes de instalar una manta de material aislante, asegúrate de leer y entender el folleto de instalación del fabricante. Muchos tanques ya cuentan con material aislante y no requieren de ningún material adicional. También utiliza material aislante en la línea de agua alejándola del calentador de agua.

El calentador de agua consume de un 14 a 20 por ciento del total de electricidad utilizada en la casa.

LAS LUCES



Los bombillos incandescentes pueden ser reemplazados por bombillos de menos vatios que producen la misma cantidad de luz. Luces fluorescentes compactas (CFL, por sus siglas en inglés) son mucho más eficientes en el consumo de energía y duran más que los bombillos incandescentes tradicionales. Por ejemplo, un bombillo incandescente de 75 vatios puede ser reemplazado por un bombillo fluorescente compacto de 15 vatios, produciendo ambos un resultado muy similar en cuanto a la iluminación que proveen.

El seis por ciento del consumo mensual de electricidad proviene de las luces. Reemplaza tus bombillos actuales por bombillos CFL de menos vatios.

VENTILADORES DE TECHO



Los ventiladores de techo ayudan a reducir el consumo de electricidad cuando se usan junto al aire acondicionado o a la calefacción. Los ventiladores de techo pueden mover grandes cantidades de aire utilizando pequeñas cantidades de electricidad. Durante los meses más calurosos, el mover el aire permite que una habitación se sienta más fresca, aun cuando el termostato esté programado en una temperatura alta. Una habitación con una temperatura de 80° F puede sentirse mucho más fresca sin tener que utilizar el aire acondicionado.

En el invierno, el calor tiende a elevarse y formar bolsas de aire tibio cerca del techo. Un ventilador de techo moviéndose lentamente ayuda a que el aire se desplace hacia abajo, distribuyendo el calor de manera más uniforme. A menudo, una habitación con el termostato programado en 68° F puede sentirse cálida.

PERSIANAS

Las casas con muchas ventanas deben usar persianas, pantallas solares, cortinas, o toldos para impedir que la luz del sol impacte directamente, y reducir así la cantidad de calor que entra a la casa. Recuerda que todo el calor que se concentra dentro de la casa debe ser removido por el aire acondicionado. En el invierno, abre las cortinas y las persianas para que aproveches el radiante calor del sol. Ya sea que haya calor o frío, recuerda cerrar las ventanas y las puertas cuando el aire acondicionado o la calefacción estén funcionando.

En el invierno, abre las cortinas y las persianas para que aproveches el radiante calor del sol.



VENTANAS

Las ventanas pueden ser responsables del 10 al 20 por ciento del total uso del aire acondicionado o la calefacción debido al escape de aire. Cierra las cortinas y las persianas durante las horas más calurosas del día en el verano, y en la noche durante el invierno. Instalar contraventanas exteriores o interiores puede reducir la pérdida de calor de un 25 a un 50 por ciento.

De un 10 a 20 por ciento de la cuenta del aire acondicionado o la calefacción proviene del material aislante de las ventanas.



TU SISTEMA DE CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO



El sistema eléctrico de calefacción y aire acondicionado utiliza más electricidad que ningún otro electrodoméstico en tu hogar. Existen varias maneras de controlar la cantidad de electricidad que se consume sin tener que sacrificar la comodidad.

- La temperatura que eliges es un factor crítico. Instala un termostato programable para que controles los niveles de temperatura durante el día y la noche. La temperatura recomendable en la que debes programar el termostato durante el verano es de 78° F. Por cada grado que el termostato es programado por debajo de 78° F, el uso de electricidad se incrementa en un 3 por ciento. En el invierno, la temperatura recomendada para el termostato es de 68° F. Por cada grado por encima de eso, el mismo incremento en el uso de energía aplica. Puedes ahorrar 2 por ciento en tu factura por concepto de calefacción por cada grado que reduzca tu termostato en la noche.
- Si no estás en casa durante el día, eleva la temperatura en el termostato del aire acondicionado 5 grados antes de irte de la casa. Si nadie estará en la casa por varios días, apaga el aire acondicionado.
- Si utilizas un sistema central de aire acondicionado o calefacción, el cerrar completamente una habitación de 100 pies cuadrados en una casa de 1,800 pies cuadrados puede ahorrar un 4 por ciento del costo de aire acondicionado o calefacción. El termostato no debe estar en la habitación que estás cerrando, y no más del 20 por ciento del total del área habitable debe cerrarse.
- Recomendamos un índice estacional de eficiencia de electricidad (SEER, por sus siglas en inglés) mínimo de 12 para el aire acondicionado central y para la calefacción. Las unidades con un elevado SEER pueden reducir la cantidad de electricidad que se necesita para enfriar una casa.
- Reemplaza el filtro del aire acondicionado y la calefacción todos los meses. Si tienes filtros reusables, límpialos mensualmente.

Una revisión de mantenimiento del sistema completo una vez al año puede ahorrarte un 10 por ciento en costos de operación.

CLIMATIZA TU CASA



- Sella y coloca cinta de espuma en las puertas y ventanas que tengan escapes de aire. Una apertura de 1/8 pulgadas en una puerta exterior es lo mismo que si tuvieras un agujero de 6 pulgadas en la pared. Con una linterna ilumina todos los agujeros posibles que puedan existir en tu casa mientras que otra persona observa la casa desde el exterior. Las grietas grandes se verán como rayos de luz. Cierra las puertas y las ventanas poniendo un pedazo de papel en el marco de la ventana o el marco vertical de la puerta. Si logras sacar el papel sin romperlo es una señal de que estás gastando electricidad.
- Sella todos los escapes de aire alrededor de las aperturas exteriores, encima de los gabinetes, y en los lugares donde los trabajos de plomería, conductos, o alambres eléctricos hayan penetrado las paredes exteriores, el piso, o el techo.
- Instala cinta de espuma detrás de los tomacorrientes y en las bases de los interruptores.
- Identifica los lugares que están sucios en la insolación, esto muchas veces significa que hay agujeros por donde el aire se escapa hacia adentro y fuera de la casa. Sállalos engrampando laminas de plástico encima de los agujeros y enmancillando los bordes de los plásticos. Nunca selles las aperturas de la iluminación, como por ejemplo las luces en los sobre techos.
- Instala las contraventanas sobre las ventanas de un solo cristal o réplazalas por ventanas que tengan cristal doble.
- Si los conductos en tu casa están arriba de la casa o en el sótano, y estos carecen de insolación, pudieras perder tanto como el 60 por ciento del aire caliente o frío antes de que este llegue a las rejillas de la ventilación.

Puedes ahorrar aproximadamente el 10 por ciento de la electricidad si reduces los escapes de aire en tu casa. El aire se filtra hacia adentro y hacia afuera de tu casa por cada agujero y grieta alrededor de las ventanas y las puertas.

REFRIGERADORES Y CONGELADORES



La ubicación es importante. Un refrigerador de más de 15 años puede estar empleando tanto como el 20 por ciento del total de la electricidad que se consume en la casa. Factores tales como la ubicación del refrigerador determinará el tiempo de funcionamiento del equipo y el consumo de electricidad del mismo, esto depende de si el refrigerador se encuentra en una habitación con aire acondicionado, si está en el garaje, cerca de una puerta, o cerca de otro electrodoméstico que genere calor, como pudiera ser el horno.

Los costos de operación pueden minimizarse si:

- Verifica que las juntas se ajustan apropiadamente; deben ser reemplazadas cuando sea necesario.
- Limpia el serpentín del condensador al menos dos veces al año.
- Mantiene las puertas cerradas tanto como sea posible.
- Extrae o pone tantos alimentos como sea posible de una sola vez.
- No almacenes grandes cantidades de alimentos. Deja espacio para que el aire circule.
- Permite que los alimentos se enfríen antes de guardarlos en el refrigerador o congelador.
- Mantiene la temperatura del refrigerador entre 38° F y 42° F, y la del congelador a 0° F.
- No permitas que la escarcha exceda las 1/4 pulgadas para descongelarlo manualmente.
- Llena sólo de las dos terceras partes a tres cuartas partes del congelador.

Los refrigeradores y los congeladores están entre los electrodomésticos que más electricidad consumen en el hogar.

LAVAPLATOS



- El funcionamiento de un lavaplatos lleno de platos consume alrededor de 9.9 galones de agua. Fregar a mano consume un promedio de 15.7 galones.
- Siempre llena al máximo el lavaplatos y utiliza el ciclo más corto.
- Cancela el ciclo de secado y deja que los platos se sequen al aire.

LAVADORA Y SECADORA



- Reduce a la mitad el consumo de electricidad lavando la ropa en agua fría en vez de agua tibia o caliente.
- Lava y seca con la máquina a capacidad máxima.
- Seca las toallas y la ropa de algodón pesado separado de las piezas de ropa más ligeras.
- No seques una y otra vez la ropa. Si tu máquina tiene un sensor de humedad, utilízalo.

Cerca del 90 por ciento de la electricidad utilizada en lavar la ropa se debe al calentamiento del agua.

PISCINAS Y SPAS



- Verifica que el motor de la bomba de la piscina funcione apropiadamente. Reduce el tiempo de funcionamiento de la bomba al tiempo que toma mantener la limpieza en la piscina. Para ayudar a que esto sea posible, instala un temporizador en la bomba.
- Cuando compres un spa o piscina, busca una que tenga el material aislante aplicado directamente a la fibra de vidrio (fiberglass) o a la madera. Esto hace que la pérdida de calor sea más lenta y ayuda a mantener la temperatura del agua.
- Cubre tu spa o piscina con material aislante cuando no lo estés utilizando. Reduce la temperatura o apaga el calentador entre usos.

Reduce el tiempo de operación del filtro de la piscina a cuatro o cinco horas, y sólo durante los horarios donde el consumo de electricidad es más bajo.



(866) 469-2464 | www.FirstChoicePower.com

First Choice Power Special Purpose, L.P. | PUC REP Cert # 10008